

Рекомендации

по проведению дезинфекции в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции

В целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции необходимо обеспечить соблюдение мер предосторожности, а также проведение профилактических и дезинфекционных мероприятий.

Механизмы передачи инфекции – воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

Коронавирусы по устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивостью.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

Виды дезинфицирующих средств

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3%);

- кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3%);

- катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (Ротамицид - в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2 %);

- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70 % по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75 % по массе).

Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные. На этикетках отбеливателей есть указание, как приготовить раствор для дезинфекции. При отсутствии этой информации следует взять 1 часть отбеливателя (грамм, миллилитр) на 10 частей теплой воды, тщательно перемешать.

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, хранить его необходимо в темном месте, в хорошо закрытой емкости.

Проведение дезинфекции следует проводить в перчатках.

Профилактическая (текущая, заключительная) дезинфекция.

Профилактическая дезинфекция (текущая уборка) включает меры по проведению влажной уборки – не менее 2 раз в день.

Особое внимание уделять дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетные комнаты, комнаты и оборудование для занятий спортом и т.п.), во всех помещениях – с кратностью обработки каждые 2 часа.

Заключительная дезинфекция проводится при выявлении (подозрении на выявление) больного после его удаления и освобождения помещений от людей. Для обработки используют наиболее надежные дезинфицирующие средства на основе хлораактивных и кислородоактивных соединений. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

Обеззараживанию подлежат все поверхности обрабатываемого помещения.

Дезинфекцию следует начинать с мест расположения подозреваемых больных (при их наличии).

Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату. При необходимости, промыть поверхность водой и высушить с помощью бумажных полотенец.

Заключительная дезинфекция проводится силами специализированных организаций. При заключительной дезинфекции всех зараженных поверхностей необходимо использовать:

одноразовые защитные костюмы;

одноразовые перчатки;

защитную маску, защитные очки или щиток для лица;

обувь с закрытым носком или бахилы при повышенном риске разбрызгивания или при сильно зараженных поверхностях;

влагонепроницаемые мешки для отходов.

Гигиеническую обработку рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного). Избегать прикасаться к лицу руками в перчатках или невымытыми руками.

Следует регулярно обрабатывать кожным антисептиком руки, при его отсутствии – мыть руки с мылом, тщательно намыливая в течение 15-20 секунд.

Также рекомендуется применять в рабочих помещениях бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).